

Invitasjon til møte på Utstein Kloster 21. februar kl. 10-18



The Utstein Formula of Survival

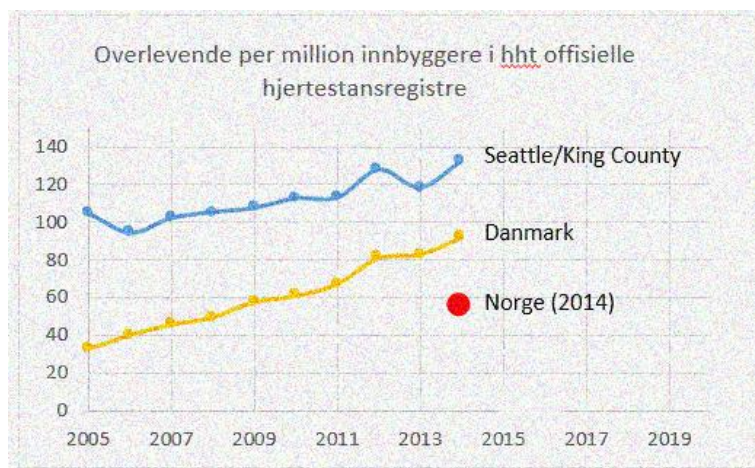
$$\text{Medical Science} \times \text{Educational Efficiency} \times \text{Local Implementation} = \text{Survival}$$

NOU Norges offentlige utredninger 2015:17
Først og fremst
Et helhetlig system for håndtering av akutte sykdommer og skader utenfor sykehus

Nasjonal dugnad for å redde 200 flere liv etter plutselig hjertestans utenfor sykehus

Som en viktig del av oppfølgingen av [NOU 2015:17 Først og Fremst](#) inviterer vi til en nasjonal dugnad for livslang førstehjelpsopplæring av publikum, og styrking av samspillet mellom innringer og AMK-operatører.

Antall dødsfall i trafikken i Norge er blant de laveste i Europa målt etter befolkningsstørrelse. Antall drukninger er bortimot halvert de siste 20 årene. Når det gjelder overlevelse etter plutselig hjertestans ligger vi ikke like godt an. I Seattle og i Danmark har det vært arbeidet systematisk med å bedre overlevelsen etter hjertestans i mer enn ti år. I 2014 ble det reddet rundt 400 flere liv i Seattle og 200 flere liv i Danmark enn i Norge, justert for befolkningsstørrelsen.



På møtet på Utstein kloster utenfor Stavanger vil det bli redegjort for gode erfaringer fra nasjonale programmer i Danmark og Skottland, samt anbefalingene fra *Global Resuscitation Alliance*, etablert etter en internasjonal ekspertkonferanse på Utstein kloster i juni 2015. Alliansen har satt som mål å redde inntil 75 % av de som rammes av plutselig hjertestans og fortsatt har sjokkbar rytme (VF/VT) når kvalifisert personale med hjertestarter når frem. De beste redningskjedene rapporterer i dag om 50 % overlevelse. I Norge er tallet rundt 40 %.

Det ligger særlig store muligheter til å redde flere liv i å utnytte de gode mulighetene for samspill mellom innringer og AMK-sentralene. Tabellen nedenfor illustrerer hvordan gevinster i form av vunnet tid (målt i minutter) og økt effektivitet i de første to leddene i kjeden kan gi vesentlig økt overlevelse;

Redningskjedens kvalitet <i>(antall minutter for intervensjon)</i>	Nåværende situasjon			Fremtid
	Dårlig	Gjennomsnitt	Best	Visjon
AMK mottatt melding	2	2	1	1
Ambulanse underveis	3	3	2	2
HLR/telefon-HLR igangsatt	nei	4	2,5	2
Pasient defibrillert	nei	nei	nei	2,5
Ambulanse fremme	7	7	6	6
Ambulansemannskap v/pasient	8,5	8,5	7,5	7,5
Profesjonell HLR startet	8,5	8,5	-	-
Høy-kvalitet HLR startet	nei	nei	7,5	ved behov
Defibrillering av amb.mannskap	10	10	9	ved behov
Overlevelse (fra VF/VT)	10%	25%	50%	75%

Kilde Utstein Call to Action Report

Møtet på Utstein legger opp til diskusjon om en nasjonal dugnad, etter flg 5-10 min innledninger:

1. Nåsituasjonen

- Oppfølging av NOU 2015:17 *Først og Fremst* (Bent Høie)
- Hvorfor redde i dag 200 flere liv per år i Danmark enn i Norge? (Petter A. Steen og Freddy Lippert)

2. Pågående tiltak for kvalitetsforbedring

- Nasjonalt hjertestans- og hjertestarterregisteret (Jo Kramer Johansen)
- Videreutvikling av Norsk Medisinsk indeks (Jan Erik Nilsen)

3. «Du er ikke alene» - Paradigmeskifte i samspillet mellom innringer og AMK

- Potensialet i de to første leddene i den akuttmedisinske kjede - Helge Myklebust
- Erfaringer fra AMK Oslo – Linda Soilammi
- Eksempler på livslang læring og anvendelse av ny teknologi
 - o NRK - Sven Mollekleiv; Henry, mobilisering av befolkningen
 - o SNLA v/ Hans Morten Lossius, HLR i grunnskolen, mobil-App

4. Kost-nytte vurderinger - Hva koster «elefanten»?

- Danmark (representant fra Trygfonden)
- Hvordan tenker Gjensidige-stiftelsen?
- Norge v/Cecilie Daae og Geir Sverre Braut

5. Oppsummering og veien videre v/ Bjørn Guldvog

Vedlagt følger en oversikt over hvem som inviteres til møtet, samt informasjon om påmelding og transport.

Bent Høie
Helseminister

Bjørn Guldvog
Helsedirektør

Cecilie Daae
Direktør DSB

Jan Erik Nilsen
Daglig leder NAKOS

Trond Nordseth
Styreleder NRR

Sven Mollekleiv
President Norges Røde Kors

Hans M. Lossius
Gen. sekr. SNLA

Frode Jahren
Gen. sekr. LHL

Geir Sverre Braut
Styreleder Lærdal-Fondet

Invitasjonsliste

Politikere

- Bent Høie, Helseminister
- Kari Kjønaas Kjos, leder av Stortingets helse- og omsorgskomiteé
- Arve Kambe, leder av Stortingets arbeids- og sosialkomité

Direktorater

- Hege Nilssen, direktør, Utdanningsdirektoratet
- Cecilie Daae, direktør, Direktoratet for Samfunnssikkerhet og Beredskap
- Bjørn Guldvog, helsedirektør, Helsedirektoratet
- Camilla Stoltenberg, direktør Folkehelseinstituttet
- Johan Georg Røstad Torgersen, divisjonsdirektør, Helsedirektoratet
- Steinar Olsen, avdelingsdirektør, Helsedirektoratet

Prosjektgruppe

- Conrad Bjørshol, overlege, Stavanger universitetssykehus
- Bjørn Jamtli, seniorrådgiver, Helsedirektoratet

Nasjonal kompetansetjeneste for prehospital akuttmedisin

- Jan Erik Nilsen, daglig leder
- Jo Kramer Johansen, professor
- Theresa Olasveengen, lege og post doc stipendiat

Nasjonal kompetansesenter for legevaktmedisin (1)

- Steinar Hunskaar, forskningsleder

Stiftelsen Norsk Luftambulans (2)

- Hans Morten Lossius, generalsekretær
- Stephen Sollid, medisinsk direktør

Norsk Resuscitasjonsråd

- Trond Nordseth, styreleder
- Kristian Lexow, styremedlem

Frivillige organisasjoner og pasient- og brukerorganisasjoner (7)

- Frode Jahren, generalsekretær LHL
- Are Helseth, medisinsk sjef LHL
- Sven Mollekleiv, president Norges Røde Kors
- Siw I. Osmundsen, styreleder Norsk Førstehjelpsrad, og repr. for Norsk Folkehjelp,
- John-Inge Austad, generalsekretær Norges Livredningsselskap
- Grete Herlofson, generalsekretær Norske Kvinners Sanitetsforening
- Dag Telle, styreleder Nasjonalforeningen for folkehelsen

Partene i næringslivet m.fl.

- Næringslivets hovedorganisasjon (NHO)
- Landsorganisasjonen i Norge (LO)

- Kommunenes sentralforbund (KS)

Lærdal-Fondet

- Geir Sverre Braut, styreleder
- Petter Andreas Steen, styremedlem
- Tore Lærdal, daglig leder

Andre

- Mads Gilbert, professor og klinikkoverlege, Universitetet i Nord Norge
- Andreas Krüger, overlege, St. Olavs Hospital
- Andreas Hansen avd. overlege Oslo AMK
- Linda Soilammi, seksjonsleder Oslo AMK
- Inger Cathrine Bryne, adm.dir. Universitetssykehuset i Stavanger
- Helge Myklebust, forskningsdirektør, Laerdal Medical

Spesielle gjester

- Freddy Lippert, direktør ved den prehospitale virksomhet, Region Hovedstaden, Danmark
- Unn Dehlen, administrerende direktør Gjensidigestiftelsen
- TrygFonden, Danmark

Påmelding

Påmelding per e-post til post@laerdalfoundation.org senest innen 1. februar 2017

Transport

Flybilletter organiseres av den enkelte deltager. Det organiseres fellestransport fra Sola Flyplass til Utstein Kloster (ca 40 minutter), og tilbake. Anbefalt forbindelse fra Oslo DY 524 Kl 8:00 – 8:50 og retur med DY 547 19:30 – 20:20, evt. SK 4046 kl 19:20 – 20:10

Referanse-materiell

Følgende dokumenter vil bli sendt deltagerne ca. 10 dager før møtet

- o NOU 2015:17 *Først og Fremst*
- o Utstein Call to Action to improve survival from prehospital cardiac arrest
- o Notat om samspillet mellom innringer og AMK operatør
- o Norsk grunnkurs i førstehjelp
- o Skottlands strategi for å øke overlevelsen ved prehospital hjertestans
- o Oversiktsartikkel over prosessen som har ledet til tredoblet overlevelse i Danmark siste ti år.