



## Styrking av førstehjelpsopplæringen i skolen

---

Nedenstående posisjonsdokument ble vedtatt på styremøte til Norsk Resuscitasjonsråd onsdag 4. november 2015 og Norsk Førstehjelpsråd 6. november 2015.

### ***Styrking av opplæring i livreddende førstehjelp i skoleverket***

*Norsk Resuscitasjonsråd og Norsk Førstehjelpsråd vil støtte alle seriøse initiativ for å styrke førstehjelpsopplæringen i den norske skolen, der Hjerte-lungeredning [HLR] med bruk av hjertestarter blir en del av alminnelig førstehjelpskunnskap.*

*På bakgrunn av internasjonale anbefalinger og kunnskapen om at tidlig HLR og tidlig bruk av hjertestarter mer enn dobler, kanskje tredobler sjansen til å overleve plutselig uventet hjertestans, anbefaler Norsk Resuscitasjonsråd og Norsk Førstehjelpsråd at HLR med bruk av hjertestarter skal være obligatorisk pensum for alle elever i grunnskolen, med oppfølgende repetisjonsopplæring i den videregående skolen. Målsetning med opplæringen, opplæringens innhold og omfang bør beskrives tydeligere i Utdanningsdirektoratets læreplaner.*

*Å lære barn og ungdom livreddende førstehjelp handler også om å fremme holdninger og bidra til et samfunn hvor vi bryr oss om og kan hjelpe hverandre.*

*Norsk Resuscitasjonsråd  
Norsk Førstehjelpsråd*