

# Egenerklærings skjema smitterisiko COVID-19

Gjennom smitteverntiltak vil man redusere risiko for smitteutbrudd etter kurset. Men, selv med grundige forberedelser og tiltak så kan man ikke utelukke at det oppstår smitte.

Du skal ikke stille på kurs dersom du svarer «JA» på spørsmål nedenfor, og spesielt:

- Har fått påviste smitte med SARS CoV-2, og ikke erklært smittefri.
- Du skal være symptomfri i minst en uke før kurs.

<b>Kurssted:</b>	
<b>Kursdato:</b>	
<b>Navn:</b>	
<b>Telefon:</b>	
<b>Hjemkommune:</b>	

	JA	NEI
1. Har du fått påviste koronavirus-smitte eller venter du på prøvesvar?		
2. Har du vært i nærkontakt med person med koronavirus-smitte siste 2 uker?		
3. Har du vært i utlandet siste 2 uker?		
4. Har du hatt ett eller flere av symptomene nedenfor, og som har oppstått siste 2 uker?		
a) Feber		
b) Hoste		
c) Hodepine med samtidig sykdomsfølelse eller slapphet*		
d) Nedsatt lukte- og/eller smaks-sans*		
e) Muskelsmerter*		
f) Sår hals*		
g) Rennende/tett nese eller nysing (symptomer på forkjølelse)*		
h) Smerter i øvre del av magen, kvalme, oppkast eller diaré*		

Merknader:

\*) Det tas ikke hensyn til slike symptomer hvis de varer mindre enn ett døgn og oppstod mer enn 3 dager tilbake i tid. Det samme gjelder symptomer som skyldes forverring av kronisk sykdom. Ved tvil ta kontakt med kursleder.

Erklæringen oppbevares av kursleder i 3 uker og skal deretter makuleres. Den kan overleveres kommunehelsetjenesten dersom det oppstår smitte.

- Jeg samtykker til å følge smittevernrutinene under kurset og at dette skjemaet oppbevares.
- Jeg skal informere kursleder umiddelbart dersom jeg etter kurset kommer i karantene eller får påvist SARS CoV-2 smitte.

Dato	Underskrift
------	-------------